

Liebe Landfrauen,

nun steht der Sommer vor der Tür und wir dürfen uns freuen, in diesem Jahr endlich wieder ohne Berücksichtigung von Einschränkungen unsere Veranstaltungen durchführen zu können. Umso mehr hoffen wir, dass ihr alle bei unserer großen Jubiläumsveranstaltung zum 75. Vereinsjubiläum des LandFrauenverein Zeven am **Samstag, den 29. Juli 2023 ab 16.30 Uhr** auf dem **Heimathaus-Gelände in Heeslingen** (Bremer Str. 2) mit dabei seid. In der gesonderten Einladung, die diesem Rundbrief beiliegt, findet ihr weitere Informationen.

Des Weiteren haben wir folgende Veranstaltungen für euch auf dem Programm:

Besichtigung von „Göttens Hoff“ und Information rund um die Aroniabeere mit Verkostung

Wo: Familie Duden, „Göttens Hoff“ Lohstraße 2, 27419 Kalbe

Wann: Mittwoch, den 2. August 2023 um 14.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro, für die 1,5-stündige Hofbesichtigung mit Verkostung

Familie Duden betreibt einen Familienbetrieb und baut seit dem Jahr 2015 auf dem Göttens Hoff in Kalbe Aroniabeeren an. Die Beeren werden zu vielfältigen Produkten verarbeitet und auf dem Hof angeboten.

Ein herb-säuerliches Aroma und ihre intensive Farbe zeichnet die Aroniabeere aus. In Osteuropa ist sie als anerkanntes Heilmittel bekannt. Durch den sehr hohen Gehalt an Antioxidantien, vielen Vitaminen und Mineralstoffen kann man die Aroniabeere z.B. zur Regulierung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Stärkung des Immunsystems und zum Ausgleich des Blutzuckerspiegels verwenden.

Beginnen werden wir mit einer Führung über den Betrieb, in der uns einiges über diese interessante Beere erklärt wird. Anschließend wird Liane Duden uns zeigen, welche Produkte aus der Beere hergestellt werden. Um die Beere auch geschmacklich kennenzulernen, wird es eine Verkostung der verschiedenen Produkte geben.

Anschließend werden wir noch, bei hoffentlich strahlendem Wetter, in Sittensen bei Sonja's Garten Eiscafé einkehren und können dort einen leckeren Eisbecher genießen.

Anmeldungen: bis zum **26.07.2023** bei **Petra Beneke** unter Tel: 0170-7862226 (gerne WhatsApp) oder per E-Mail: benekelandfrauenzeven@gmail.com



LandFrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | www.landfrauenverein-zeven.de

Konto: Volksbank Zeven | IBAN: DE74 2416 1594 5408 2080 00 | BIC: GENODEF1SIT

Fahrrad-Sternfahrt nach Gyhum

Wir treffen uns dieses Jahr am **Mittwoch**, den **16.08.2023** ab **18.30 Uhr** in **Gyhum** beim **Heimathaus (Eichenstraße)**

Gestartet wird in den jeweiligen Dörfern zu den passenden Uhrzeiten. Bitte spricht den Starttermin mit den Ortsvertrauensfrauen ab.

Auch Nichtradfahrerinnen sind natürlich herzlich eingeladen. Für das leibliche Wohl und Unterhaltung sorgen die Landfrauen aus Gyhum. Für den Verzehr zahlt ihr vor Ort.

Für die Planung bitten wir um verbindliche **Anmeldung** bis zum **04.08.2023** bei **Angela Liebner, Tel.: 04281-4228**.

Wanderung zur Heideblüte auf der Heideschleife „Tütsberg“

Der Rundwanderweg Heideschleife „Tütsberg“ verläuft rund um das Quellgebiet der Wümme. Entlang der Strecke gibt es weite offene Heide- und Graslandschaft zu sehen. Die Strecke hat nur wenige moderate Steigungen und es gibt hübsche Blicke in den Wümmegrund. Die Strecke ist 11,9 km lang.

Da unterwegs nur wenige Einkehrmöglichkeiten vorhanden sind, bitte für die Wanderung Verpflegung einpacken. Nach der Wanderung können wir in Oberhaverbeck noch zusammen in ein Lokal einkehren.

Um Fahrgemeinschaften zu bilden, treffen wir uns am **Freitag**, den **18. August 2023**, um **11.00 Uhr** auf dem **Parkplatz an der Ahe**. Von dort aus fahren wir gemeinsam nach Oberhaverbeck in die Lüneburger Heide. Gegen ca. 18.00 Uhr werden wir wieder zurück in Zeven sein.

Die Anmeldungen für die Heidewanderung nimmt **Ulrike Wüstemann** (ulrike-wuestemann@web.de oder 0151-51092533) bis zum **14.08.2023** entgegen.



LandFrauen „kompakt“:

Sa., 29.07.2023, 16.30 Uhr	Jubiläumsveranstaltung, 75 Jahre LFV Zeven in Heeslingen
Mi., 02.08.2023, 14:00 Uhr	Besichtigung Hof Duden, Aronia Ostetal in Kalbe
Mi., 16.08.2023, 18.30 Uhr (Eintreffen in Gyhum)	Fahrrad-Sternfahrt nach Gyhum
Fr., 18.08.2023, 11.00 Uhr	Heidewanderung zur Heideblüte "Tütsberg"

In eigener Sache:

Auch wir Landfrauen gehen mit der Zeit und viele von uns nutzen inzwischen für die schriftliche Kommunikation digitale Medien. So möchten auch wir die Möglichkeit bieten, diesen Rundbrief per E-Mail an euch zu übermitteln. Dieses, damit ihr den Brief schneller erhaltet, die Ortsvertrauensfrau weniger Zeit aufwenden muss und nicht zuletzt, um Ressourcen zu sparen.

Diejenigen, die den Rundbrief nicht mehr in Papierform erhalten möchten, sondern demnächst per E-Mail, teilen das bitte **Ulrike Wüstemann** unter **ulrike-wuestemann@web.de** mit.

Auch haben einige Ortsvertrauensfrauen berichtet, dass sie für „ihre“ Landfrauen eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet haben, um Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Anfragen auf Unterstützung etc. unkompliziert abzustimmen. Vielleicht wäre das auch eine Möglichkeit für euch!? Tauscht euch darüber aus.

Viele Grüße im Namen des Vorstandes senden Euch

Petra Beneke
(1. Vorsitzende)

Annette Klee
(Kassenwartin)



Landfrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | www.landfrauenverein-zeven.de
Konto: Volksbank Zeven | IBAN: DE74 2416 1594 5408 2080 00 | BIC: GENODEF1SIT