

Liebe Landfrauen!

wieder einmal neigt sich das Jahr dem Ende zu, und die Adventszeit steht vor der Tür. Für viele von uns ist diese Zeit eine Gelegenheit, ein wenig innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Gerade im hektischen Alltag, in dem wir oft zwischen Familie, Beruf und anderen Aufgaben jonglieren, ist es nicht immer einfach, Zeit für sich selbst und für Besinnung zu finden. Doch die Adventszeit lädt uns ein, genau das zu tun. Pflegt Traditionen und genießt die kleinen und die besonderen Momente.

Wenn Ihr Lust habt, das in Gemeinschaft zu tun, seid Ihr herzlich zu den unten genannten Veranstaltungen eingeladen:

### **Weihnachtsfeier im „Elsdorfer Hof“**

Bei Kaffee und Kuchen wollen wir einen gemütlichen Adventsnachmittag verbringen. Wer lieber einen Brotteller wünscht, bestelle ihn bitte bei der Anmeldung.

Hanna Tamke (Gästeführerin aus Visselhövede) erzählt uns Anekdoten darüber, wie in der Kindheit die Weihnachtszeit, auch mit Katastrophen, gefeiert wurde.

Einige humorvolle Geschichten liest sie und wir singen passende Lieder dazu. Auch wird es wieder eine Tombola geben. Für die musikalische Unterhaltung sorgt der Zevener Frauenchor.

**Wann:** Freitag, den 06.12.2024 um 14.30 Uhr  
**Wo:** Im „Elsdorfer Hof“ in Elsdorf  
**Kosten:** EUR 15,00 pro Person (werden vor Ort eingesammelt)  
**Anmeldung:** bis zum 30.11.24 bei Sabine Helberg, Telefon: 04288/928254 oder WhatsApp: 0176-53029997

### **Dritter Engel, vierte Reihe & Swinging Christmas im Theater Metronom**

Annemarie Baumann spielt immer den dritten Engel in der vierten Reihe, jedes Jahr im Krippenspiel in der Kirche. Sie war und ist das Mauerblümchen – aber eines ist klar: Die Herdmanns-Kinder waren die schlimmsten Kinder aller Zeiten. Sie logen, stahlen, rauchten, sogar die Mädchen und hatten sämtliche Hauptrollen im Krippenspiel bekommen...

Dieses lustige Theaterstück mit musikalischer Begleitung frei interpretierten Weihnachtsklassikern, bringt uns ganz sicher in die richtige Stimmung für die Festtage.

**Wann:** Am Samstag, den 14.12.2024 um 20.00 Uhr  
**Wo:** Im Theater Metronom Hütthof (liegt bei Visselhövede)  
**Kosten:** EUR 23,00 für die Theaterkarte (bitte auf das Konto des Landfrauenvereins überweisen)  
**Treffen:** Am Ahe-Parkplatz in Zeven um 18.45 Uhr, wir fahren mit eigenen PKWs  
**Anmeldung:** bei Friederike Albers unter Mobil 0160-1096487 (gerne auch Whats-App) bis zum 11.12.2024



Landfrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | [www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de)  
Konto: Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck | IBAN: DE31 2926 5747 7440 4628 00 | BIC: GENODEF1BEV

### Januarversammlung mit Frühstück

Ins neue Jahr starten wir mit einem Fotovortrag über „Südafrika“: Ausflug in das vielfältige Land am Kap. An diesem Morgen wird sich alles um das wunderschöne Südafrika drehen. Yascha Koik, selbst Landfrau aus dem Landfrauenverein Sittensen, nimmt uns mit ins südliche Afrika und berichtet über ihre Reisen: landschaftliche Schönheit, kulturelle Vielfalt, exotische Tier- und Pflanzenwelt, ganzjährig bestes Reisewetter und freundliche Menschen – alles, was ein tolles Reiseland ausmacht.

**Wann:** Samstag, den 18.01.2025

**Wo:** Gasthaus "Zum Hollengrund", Kirchstraße 20, 27404 Heeslingen

**Kosten:** EUR 25,00 pro Person für Referentin und Frühstück (werden vor Ort eingesammelt)

**Anmeldung:** bis zum 11.01.2025 bei Friederike Albers (Mobil 0160/1096487 gerne auch per WhatsApp).

### Zur Info:

❖ Die für den 25.10.2024 geplante Veranstaltung „Weinprobe: Komm mit auf eine Reise durch verschiedene Länder“ musste aufgrund zu weniger Anmeldungen leider abgesagt werden.

### LandFrauen „kompakt“:

Sa., 16.11.2024	Frühstücksversammlung des Kreisverbandes
Fr., 06.12.2024	Weihnachtsfeier in Elsdorf
Sa., 14.12.2024	Theater Metronom Hütthof
Sa., 18.01.2025	Frühstücksversammlung in Heeslingen
<b>Vorankündigung:</b>	
Mo., 17.02.2025	Spielenachmittag

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!

*Euer Vorstand*



Landfrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | [www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de)

Konto: Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck | IBAN: DE31 2926 5747 7440 4628 00 | BIC: GENODEF1BEV

### **Pressemitteilung: LandFrauen zeigen, wie das Essen auf den Teller kommt**

Für die LandFrauen ist die Ernährungsbildung eine Herzensangelegenheit. Einen wichtigen Beitrag leistet dabei das Projekt „Verbraucherbildung mit Kindern und Jugendlichen“, welches vom Niedersächsischen Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert wird. Darin werden LandFrauen qualifiziert, sechs bis elfjährige Kinder in Grundschulen spielerisch den praktischen Umgang mit regionalen Lebensmitteln näher zu bringen und sie für eine vielfältige Ernährung zu begeistern. Sie erklären, woher unsere Lebensmittel kommen und wie wir sie in unserer alltäglichen Ernährung gesund und schmackhaft verwenden können. Ein weiterer Baustein im Projekt ist der Anbau und die Pflege von Obst und Gemüse.

Allein in diesem Jahr waren über 100 qualifizierte LandFrauen in Niedersachsens Schulen aktiv bzw. sind es noch. Auf diese Weise konnten mehrere Tausend Kinder erreicht werden. Unterstützung erfährt das Projekt von EDEKA Minden-Hannover, die neben AGRAVIS, dem Landvolk Niedersachsen, dem Milchförderungsfond und dem Agrarhandel Weser-Ems, unter anderem für die Umsetzung von Aktionstagen in der zweiten Jahreshälfte sorgen.

Im November sind noch Schulungen zu den Themen Milch, Kartoffeln und Getreide geplant. Wer Interesse daran hat, kann sich gerne bei Frau Rowold vom NLF Weser-Ems melden ([neele.rowold@lwk-niedersachsen.de](mailto:neele.rowold@lwk-niedersachsen.de)).

Mehr Informationen zum Projekt, welches der Niedersächsische LandFrauenverband Weser-Ems zusammen mit dem Schwesternverband Hannover durchführt, gibt es hier: <https://landfrauen-weser-ems.de/verbraucherbildung-mit-kindern-und-jugendlichen/> (Quelle: <https://landfrauen-nlv.de/pressemitteilung-landfrauen-zeigen-wie-das-essen-auf-den-teller-kommt/>)

### **Die NLV-App - Information und Austausch des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover (NLV)**



Die NLV-App bietet Informationen und Austausch sowie eine Übersicht über bevorstehende Termine, Projekte und Publikationen des NLV. Außerdem eröffnet sie die Möglichkeit, Verkaufsartikel im Shop zu bestellen sowie die Option, sich mit anderen LandFrauen(vereinen) über die Chat-Funktion zu vernetzen. Über das Schwarze Brett können Buch- und Filmtipps oder Such- und Tauschanfragen geteilt werden. Es gibt die Kategorien „Tausche“, „Verkaufe“, „Biete“ und „Suche“. Des Weiteren können Sie dort Veranstaltungen ankündigen oder über sie berichten, sodass auch andere LandFrauenvereine Anregungen für Workshops, Aktionen oder Veranstaltungen bekommen. Mit der App werden Informationen an alle LandFrauen weitergegeben.

Jede LandFrau (und Interessierte) kann sie im Google-Play-Store und im App-Store unter „LandFrauenverband Hannover“ kostenlos herunterladen. (Quelle: <https://landfrauen-nlv.de/die-nlv-app/>)



Landfrauen Zeven e.V.

Petra Beneke | Zum Hof Adiek 1 | 27404 Wiersdorf | 04281 950618 | [www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de)  
Konto: Volksbank im Elbe-Weser-Dreieck | IBAN: DE31 2926 5747 7440 4628 00 | BIC: GENODEF1BEV